

Manulife

# ហ្វឹកហាត់រត់

រៀងរាល់សប្តាហ៍ជាមួយ Manulife សម្រាប់  
ការរត់ប្រណាំងអន្តរជាតិពាក់កណ្តាល  
ម៉ារ៉ាតុងនៅអង្គរវត្ត



រៀងរាល់ថ្ងៃអាទិត្យ  
ចាប់ពីថ្ងៃទី 8 ខែកញ្ញា ឆ្នាំ 2024

ស្ថាប័នដៃគូ៖





# កាលវិភាគ និងព័ត៌មានផ្សេងៗនៃការហ្វឹកហាត់

<p><b>ថ្ងៃអាទិត្យ ទី 8 ខែកញ្ញា</b> ជួបជុំម៉ោង 5:45 នាទីព្រឹក @ The Elysee</p>	<p>ដឹកនាំដោយ <b>SUSU Running Club</b></p>	<p>ចម្ងាយរត់ <b>3km/10km</b></p>
<p><b>ថ្ងៃអាទិត្យ ទី 15 ខែកញ្ញា</b> ជួបជុំម៉ោង 6:00 នាទីព្រឹក @ ទល់មុខ Alpha Fitness</p>	<p>ដឹកនាំដោយ <b>Castor</b></p>	<p>ចម្ងាយរត់ <b>5km</b></p>
<p><b>ថ្ងៃអាទិត្យ ទី 22 ខែកញ្ញា</b> ជួបជុំម៉ោង 6:00 នាទីព្រឹក @ The Elysee</p>	<p>ដឹកនាំដោយ <b>Sweat Club/Coach T</b></p>	<p>ចម្ងាយរត់ <b>5km/10km</b></p>
<p><b>ថ្ងៃអាទិត្យ ទី 29 ខែកញ្ញា</b> ជួបជុំម៉ោង 6:00 នាទីព្រឹក @ The Elysee</p>	<p>ដឹកនាំដោយ <b>Sweat Club/Coach T</b></p>	<p>ចម្ងាយរត់ <b>5km/10km</b></p>
<p><b>ថ្ងៃអាទិត្យ ទី 6 ខែតុលា</b> ជួបជុំម៉ោង 5:45 នាទីព្រឹក @ The Elysee</p>	<p>ដឹកនាំដោយ <b>SUSU Running Club</b></p>	<p>ចម្ងាយរត់ <b>5km/10km</b></p>
<p><b>ថ្ងៃអាទិត្យ ទី 13 ខែតុលា</b> ជួបជុំម៉ោង 6:00 នាទីព្រឹក @ ទល់មុខ Alpha Fitness</p>	<p>ដឹកនាំដោយ <b>Castor</b></p>	<p>ចម្ងាយរត់ <b>5km</b></p>





# កាលវិភាគ និងព័ត៌មានផ្សេងៗនៃការហ្វឹកហាត់

ថ្ងៃអាទិត្យ ទី 20 ខែតុលា ជួបជុំម៉ោង 6:00 នាទីព្រឹក @ The Elysee	ដឹកនាំដោយ <b>Sweat Club/Coach T</b>	ចម្ងាយរត់ <b>5km/10km</b>
ថ្ងៃអាទិត្យ ទី 27 ខែតុលា ជួបជុំម៉ោង 5:45 នាទីព្រឹក @ The Elysee	ដឹកនាំដោយ <b>SUSU Running Club</b>	ចម្ងាយរត់ <b>5km/10km/15km</b>
ថ្ងៃអាទិត្យ ទី 3 ខែវិច្ឆិកា ជួបជុំម៉ោង 6:00 នាទីព្រឹក @ The Elysee	ដឹកនាំដោយ <b>Sweat Club/Coach T</b>	ចម្ងាយរត់ <b>5km/10km</b>
ថ្ងៃអាទិត្យ ទី 10 ខែវិច្ឆិកា ជួបជុំម៉ោង 6:00 នាទីព្រឹក @ ទល់មុខ Alpha Fitness	ដឹកនាំដោយ <b>Castor</b>	ចម្ងាយរត់ <b>5km</b>
ថ្ងៃអាទិត្យ ទី 24 ខែវិច្ឆិកា ជួបជុំម៉ោង 6:00 នាទីព្រឹក @ The Elysee	ដឹកនាំដោយ <b>Sweat Club/Coach T</b>	ចម្ងាយរត់ <b>5km/10km</b>

